

... es erwarten Sie:



**Dr. Joachim Weiß**  
Diplom-Psychologe  
Systemischer  
Therapeut/  
Familientherapeut  
(DGSF)  
Einrichtungsleiter



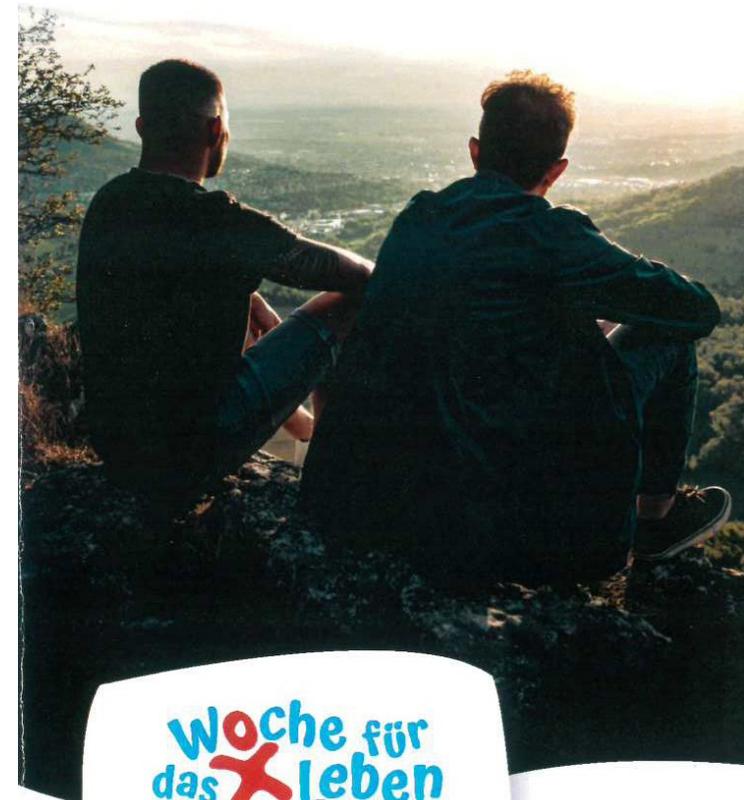
**Laura Ammer**  
Psychologin M.Sc.  
Systemische The-  
rapeutin / Paar-  
und Familienthera-  
peutin (DGSF)  
Integrative Eltern-  
Säuglings-/  
Kleinkindberaterin  
Stv. Leiterin der  
Beratungsstelle

„... weil  
**das Leben**  
auf Dich wartet!“

Unter diesem Motto hat die Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rottal-Inn seit einigen Jahren verstärkt das Wohlbefinden der jungen Leute im Landkreis im Blick. Das gilt insbesondere für die Fälle, in denen Jugendliche in Krisen geraten sind. Hier setzt die Beratungsstelle mit ihrem Schwerpunkt Suizidprävention an - mit Angeboten wie „offenen Sprechstunden“ und „Krisenchats“. Um im Zweifelsfall das Leben junger Menschen zu retten, ist eine bestmögliche Vernetzung mit allen Akteuren von entscheidender Bedeutung. Die Veranstaltung will über Angebote und Handlungsmöglichkeiten informieren und die Vernetzung stärken – diesmal auch über den Landkreis Rottal-Inn hinaus. Herzlich Willkommen auch Landkreis Dingolfing-Landau und überregionale Kliniken!

*Dr. Joachim Weiß,  
Leiter der Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche  
und Eltern Rottal-Inn*

**Generation Zukunft.**  
Sinnsuche zwischen Angst und Perspektive



**Woche für  
das Leben  
2023**

Eine Initiative der katholischen  
und der evangelischen Kirche

**Mittwoch  
26. April 2023  
ab 15:30 Uhr**

**Bösendorfer-Saal  
Eggenfelden**

## Cool ... schlecht drauf ... oder mehr?

### Wie begegne ich den Hochs und Tiefs von Jugendlichen

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die haupt- oder ehrenamtlich mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen arbeiten und wird von M. Sc. Psychologin Laura Ammer und Dipl.-Psychologen Dr. Joachim Weiß von der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rottal-Inn gestaltet. Dabei wird Fragen nachgegangen wie z.B., warum der Gemütszustand der Jugendlichen oft so wechselhaft wie Aprilwetter ist, warum junge Leute oftmals zu riskanten Verhaltensweisen neigen und was die Jugendzeit so spannend und schön machen kann. Der Blick wird darauf gerichtet, welche Themen die Jugendlichen aktuell beschäftigen. Dabei wird auch darauf eingegangen, wie sich die Situation der Jugendlichen in unserer Arbeit darstellt. Ebenso wird aufgezeigt, was die Grenze zwischen einem „normalen Tief“ und einer Depression ist, und wann man professionelle Hilfe für den Jugendlichen in Anspruch nehmen sollte. Auch auf das Thema Suizidalität bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen wird eingegangen und Strategien zum Umgang mit Betroffenen werden vermittelt. Im Anschluss stellen noch einige Kooperationspartner im Bereich der Jugendhilfe ihr Angebot vor und es besteht die Möglichkeit zum lockeren Austausch.

### Programm:

15:30 Uhr Ankommen bei Kaffee & Gebäck

16:00 Uhr Vortrag „Cool... schlecht drauf...  
oder mehr?“

Dr. Joachim Weiß, Diplom-Psychologe,  
Leitung, KJF Beratungsstelle Rottal-Inn  
Laura Ammer, Psychologin M.Sc.,  
stv. Leitung KJF Beratungsstelle Rottal-Inn

17:00 Uhr Kurzreferate:

Dr. Med. Gertraud J. Fridgen, Fach-  
ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und -psychotherapie, Kinderzentrum  
Salzach-Inn

Sabine Häußler, Dipl.-Sozialpädagogin,  
Systemische Therapeutin, Klinik für Kinder-  
und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik Landshut

17:20 Uhr Kurzvorstellung der Projekt-  
partner

17:30 Uhr Gespräch mit den Projekt-  
partnern und Vortragenden an den  
Stehischen & Imbiss – open end

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung erbeten bis zum  
18. April 2023

an die Beratungsstelle  
für Kinder, Jugendliche und Eltern Rottal-Inn  
✉ info@beratungsstelle-rottal-inn.de

## Projektpartner:



ZENTRUM  
KINDER + JUGEND  
MEDIZIN  
INN-SALZACH-ROTT



BEZIRK NIEDERBAYERN  
GESUNDHEITSEINRICHTUNGEN



AMEOS Reha Klinikum Inntal



Zuverlässig · Leistungsstark · Heimatnah



Die offene Behindertenarbeit  
im Landkreis Rottal-Inn



Jugendsozialarbeit  
an Schulen



katholische  
jugendstelle  
DINGOLFING



Kommunale  
Jugendarbeit  
Rottal-Inn



Gefördert von



## Veranstaltungsort:

Bösendorfer-Saal  
Hofmark 56  
84307 Eggenfelden