

für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Integrative Eltern-Säuglings-/Kleinkind-
beratung

Kelheim



„Endlich
bist du da!“



Liebe Eltern,



Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre eines Kindes stellen für Sie als Familie einen ganz besonderen Lebensabschnitt dar. Mutter und Vater zu werden ist eine besondere Erfahrung und erfordert Zeit, sich in die neuen Rollen einzufinden. Die Zeit nach der Geburt ist eine Phase voller Freude, Liebe und Zärtlichkeit, manchmal aber auch voller Anstrengung, Erschöpfung und Gefühlschaos.

Sie können sich an uns wenden

- Wenn Sie sich in der neuen Elternrolle verunsichert fühlen
- Wenn Sie das Geburtserlebnis noch beschäftigt
- Wenn sich das Elternsein (noch) nicht gut anfühlt
- Wenn Ihr Baby viel schreit, schlecht schläft oder Schwierigkeiten beim Essen hat
- Wenn Ihr Kind stark klammert oder häufiger Wutausbrüche hat und Sie sich unsicher sind, wie Sie damit umgehen können
- Wenn Sie Fragen rund um das Thema Bindung haben
- Wenn das Geschwisterkind sich erst noch an das neue Familienmitglied gewöhnen muss oder es viele Geschwisterstreitigkeiten gibt

Gut zu wissen



freiwillig und unproblematisch

Die **Eltern-Säuglings-/Kleinkindberatung** steht allen Eltern offen, unabhängig von Nationalität und Religion. Allein Sie entscheiden, ob Sie unsere Hilfe in Anspruch nehmen möchten.



vertraulich

Wir unterliegen der Schweigepflicht. Kontakte zu Personen und Einrichtungen außerhalb der Beratungsstelle wie zum Beispiel zu Ärzt*innen, Erzieher*innen u. a. finden nur mit Ihrem ausdrücklichen, schriftlichen Einverständnis bzw. auf Ihren Wunsch hin statt.



kostenfrei

Die **Eltern-Säuglings-/Kleinkindberatung** ist für Ratsuchende kostenfrei.

Gleich in Ihrer Nähe!



Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche und Eltern

Riedenburger Straße 6, 93309 Kelheim

Telefon: 09441 67 59-0

Telefax: 09441 67 59-18

E-Mail: info@beratungsstelle-kelheim.de

Internet: www.beratungsstelle-kelheim.de



Kontakt:

Die Anmeldung erfolgt in der Regel telefonisch. Wir nehmen Ihre Adresse, Ihre Telefonnummer und in kurzen Stichpunkten Ihr Anliegen auf. Wir versuchen Ihnen innerhalb von 2 Wochen einen Ersttermin zu geben.

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8.00 - 12.30 Uhr, 13.30 - 17.00 Uhr

Fr. 8.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 14.00 Uhr



Träger:

**Katholische Jugendfürsorge
der Diözese Regensburg e.V.**



Gefördert von:

**Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales**



**Erziehungsberatung
in Bayern**